



**Rädda Barnen och Generation Pep har tillsammans startat ett digitalt fritids – en plats där barn förutom skojigheter kan få råd och tips om hur de exempelvis är trygga online, och tips om hur de kan hantera sin oro.**

Digifritids.se är en hemsida där barn från 6 till 12 år kan hänga för att leka, ha kul och lära sig nya saker – men också en plats där de kan mötas i sin oro och få lotsning till trygga vuxna.

### **Vad kan man göra på Digifritids.se?**

Digifritids består av fem olika rum, här är några exempel på innehåll:

#### **Stödis - Psykosocialt stöd och avkoppling**

- Tips, stöd och kontakter för att må bra och känna sig trygg
- Rädda Barnens app Safe Place

#### **Skolgården – Aktiviteter och rörelse**

- Roliga träningstips
- Danser

#### **Biblioteket – Kunskap och studiestöd**

- E- och ljudböcker
- Studiestöd

#### **Anslagstavlan – Posta och dela med andra!**

• Barn kan anonymt posta och dela med sig av tankar och funderingar kring corona och den speciella situation världen befinner sig i just nu.

#### **Lekrummet – Pyssel och tips**

- Pyssel
- Titta på film



**Rädda Barnen**

