

# Hjälp oss sprida **Digifritids.se** - en kul och trygg plats på nätet!

Digifritids.se är en hemsida där barn från 6 till 12 år kan hänga för att leka, ha kul och lära sig nya saker – men också en plats där de kan mötas i sin oro och få lotsning till trygga vuxna. Syftet är att underlätta barns vardag, i synnerhet nu under pågående pandemi.

Rädda Barnen och Generation Pep har tillsammans startat ett digitalt fritids – en plats där barn förutom skojigheter kan få råd och tips om hur de exempelvis är trygga online, få svar på frågor som de tänker på och tips om hur de kan hantera sin oro. Skola och fritidsaktiviteter är viktiga skyddsfaktorer för alla barn, och i synnerhet för de barn som lever i utsatta situationer.

## Vad kan man göra på **Digifritids.se**?

Digifritids består av fem olika rum, här är några exempel på innehåll:

### **Stödis - Psykosocialt stöd och avkoppling**

- Tips, stöd och kontakter för att må bra och känna sig trygg
- Rädda Barnens app Safe Place
- Yogaövningar för barn
- Informationsfilmer om tex barns oro och nättrygghet

### **Skolgården – Aktiviteter och rörelse**

- Roliga träningstips
- Övningar
- Utmaningar
- Danser

### **Biblioteket – Kunskap och studiestöd**

- E- och ljudböcker
- Studiestöd
- Tävlingar
- Information om barns rättigheter, corona mm

### **Anslagstavlan – Posta och dela med andra!**

- En trygg plats där barn anonymt kan posta och dela med sig av tankar och funderingar kring corona och den speciella situation världen befinner sig i just nu.

### **Lekrummet – Pyssel och tips**

- Pyssel
- Tutorials
- Tips på hur man gör sitt eget mellanmål




VI FYLLER HELA  
TIDEN PÅ MED NYTT  
OCH UPPDATERAT  
INNEHÅLL!



## Vilka barn hänger på Digifritids – och varför?

### För alla barn – och särskilt utsatta eller oroliga barn

Digifritids.se är en hemsida som vänder sig till alla barn 6-12 år. Vi vet att fler barn kommer tillbringa mer tid på digitala forum nu än tidigare och barn tenderar att bli mer stillasittande. Barn kan också känna en generell oro över krisen och hur det påverkar deras nära och kära. Alla barn har inte heller samma förutsättningar att få stöd hemifrån av olika anledningar. Då är det extra viktigt att barnen får möjlighet att koppla bort allt en stund och använda skärmtiden till något som får dem att må bra.



*Digifritids kan inte ersätta den kontakt som vuxna i skolan och på fritidsaktiviteter har med barn – men är tänkt att var ett roligt och tryggt alternativ! Syftet med Digifritids är att guida och lotsa barn till vart de kan få såväl inspiration till en meningsfull fritid men också till det stöd som finns när något jobbigt händer, både hemma och på nätet.*

### Säkerhet och interaktivitet

Hemsidan administreras av Rädda Barnen och Generation Pep med utgångspunkten i barnkonventionen och att barn ska känna sig trygga. Det kommer finnas ett rum där barn har möjlighet att dela sina tankar genom att skicka in sin egen berättelse genom ritningar, texter och bilder. Det behövs ingen e-postadress från dem vilket innebär att de är anonyma för andra.

### Finansiering och samverkan

Digifritids finansieras i dagsläget av bl a Radiohjälpen och Skandias stiftelse Idéer för livet, Erling Perssons Stiftelse samt utvecklingsbyrån ustwo. Exempel på aktörer som är involverade på olika sätt: BRIS, Ecpat, Röda Korsets Ungdomsförbund, Storytel, Friluftsförbundet, Glada Hudik, Yogobe, UR, Bonnier, SKR, RISE m fl.

### Hur kan du som arbetar med barn bidra i arbetet för en trygg, lärorik och meningsfull fritid för barn?

**DELA INFORMATION** med till kollegor, barn och föräldrar!

- Här finns en kort film för vuxna >>
- Här finns en kort film för barn >>
- Här finns ytterligare information >>

På Digifritids.se finns affischer och flygblad inom kort att ladda ned och skriva ut.

**TIPSA OSS** om bra innehåll och förbättringar på digifritids@rb.se

